



Утверждаю
И.о. директора ГБОУ школы № 600
Приморского района
Санкт-Петербурга
Л.Д. Клевцова

План мероприятий
«Организация правильного питания»
в ГБОУ школа № 600 Приморского района Санкт-Петербурга
с 03 апреля 2023 по 28 апреля 2023

1. В рамках недели учащиеся вместе с родителями и педагогами проходят обучение по санитарно-просветительской программе "Основы здорового питания" <https://www.niig.su>, которая была разработана ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены". Благодаря данной программе у учащихся формируются необходимые навыки и умения, обеспечивающие детям осознанную потребность в здоровом питании, как основном элементе здорового образа жизни, составления рационального режима дня и рациона здорового питания.
2. С 03.04.2023 по 10.04.2023 проводились спортивные соревнования (командные игры, эстафеты), тренинги по здоровому образу жизни, викторины в 1-11 классах.
3. С 03.04.2023 по 10.04.2023 проводились дебаты по здоровому образу жизни в 5-11 классах.
4. В течении апреля на классных часах проходят беседы и викторины о вкусной и полезной пище в 5-11 классах.
5. В течении апреля на классных часах организовывается просмотр тематических видеороликов и мультфильмов в 1-4 классах.
6. В течении апреля обновление информации на стендах и сайте школы: «Правильное питание — залог здоровья школьника»