

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ *Морозов Д.А.*

Ежедневное меню рациона горячего питания (завтрак, обед)  
 для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет)  
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 13 " 06 2024 г

| 7 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептов     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2017                 | 183                     | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 130          | 5,50             | 5,30    | 23,20       | 168,60                        |
| 2008                 | 225                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ               | 70/15        | 9,40             | 8,30    | 21,70       | 194,80                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 20           | 1,50             | 0,50    | 10,60       | 53,60                         |
| 2013                 | 654                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 180          | 1,60             | 0,90    | 9,10        | 51,70                         |
| ТТК                  | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                     | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 515          | 18,90            | 15,20   | 72,70       | 511,70                        |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 51                      | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                    | 60           | 0,70             | 6,10    | 4,10        | 73,60                         |
| 2016                 | 73                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 200          | 2,60             | 4,20    | 6,40        | 89,90                         |
| 2016                 | 322                     | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ                          | 90           | 11,70            | 9,00    | 15,40       | 204,40                        |
| 2008                 | 338                     | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)                | 150          | 2,60             | 3,70    | 14,60       | 93,80                         |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 40           | 2,60             | 0,40    | 18,50       | 88,40                         |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2017                 | 352                     | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                     | 180          | 0,10             | 0,10    | 13,90       | 56,90                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 760          | 23,30            | 24,60   | 94,10       | 714,20                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 42,20            | 39,80   | 166,80      | 1 225,90                      |

Зав.производством:

Калькулятор:

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
 для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)  
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его  
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 13 " 02 2024 г

| 8 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Обед                 |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 51                      | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                    | 100          | 1,20             | 10,20   | 6,70        | 122,60                        |
| 2016                 | 73                      | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ | 250          | 3,10             | 4,70    | 8,00        | 109,40                        |
| ТТК                  | 3                       | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ                       | 100          | 14,20            | 17,60   | 4,20        | 273,10                        |
| 2008                 | 338                     | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1-Й ВАРИАНТ)                | 200          | 3,40             | 4,90    | 19,40       | 125,00                        |
| 2021                 | 575                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                | 60           | 3,90             | 0,70    | 27,80       | 132,60                        |
| 2021                 | 576                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                      | 40           | 3,00             | 1,10    | 21,20       | 107,20                        |
| 2017                 | 352                     | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                     | 200          | 0,10             | 0,10    | 15,50       | 63,20                         |
| ТТК                  | 1                       | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ                                     | 100          | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00                         |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 1050         | 29,80            | 39,50   | 110,90      | 976,10                        |
| Всего за день:       |                         |   |              | 29,80            | 39,50   | 110,90      | 976,10                        |

Зав.производством:

Калькулятор: