

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

1 день

8 апреля 2024 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
|----------|--|
| 10.25 | Бутерброд с маслом сливочным Батон пшеничный, масло сливочное Б - 2,4 г, Ж - 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал |
| 180 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 9,6 г, Ж - 8,47 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал |
| 200/5 | Чай с лимоном Чай черный в пакетиках, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал |
| 100 | Яблоко свежее Б - 0,4 г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал |
| 25 | Печенье в ассортименте Б - 3,0 г, Ж - 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год |
|----------|--|
| 60 | Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,5 г, Ж - 0,05 г, У - 1,02 г, ЭЦ - 7,2 ккал |
| 200/5/5 | Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Картофель свежий, Мангольд уральский, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа пшеничная, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал |
| 90 | Шницель рубленый мясной Голешена дорадга с/м, Сливки охотничьи С/м Батон мясной обогащенный, Сушари панфиловские, Масло подсолнечное, Соль Б - 11,3 г, Ж - 11,5 г, У - 10,47 г, ЭЦ - 221 ккал |
| 150 | Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,06 г, ЭЦ - 136 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "СТОЛОВАЯ № 14"
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)
1 день**

8 апреля 2024 г.

| Выход, г | |
|-----------|--|
| 100 | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год Огурец свежий порционно Огурцы свежие Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 1,7 г, ЭЦ - 12,0 ккал |
| 250/15/10 | Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана Б - 3,0 г, Ж - 4,53 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 147,1 ккал |
| 100 | Шницель рубленый мясной Говядина лопатка с/м, Свиная шкварка с/м, Батон порционный обогащенный, Сахар панаровочный, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,55 г, Ж - 11,77 г, У - 11,63 г, ЭЦ - 245,9 ккал |
| 200/15 | Макаронные изделия с сыром Макаронные изделия, Масло сливочное С/р, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136 ккал |
| 150 | Яблоко свежее Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал |
| 100 | Плюшка "Московская" Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 9,62 г, Ж - 14,4 г, У - 61,65 г, ЭЦ - 329,8 ккал |

Главный технолог _____

Зав. производством _____