



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 600  
Ф.И.О. Зорошва О.А.

600  
Зорошва О.А.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**  
**12 день**  
6 апреля 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год	
100	<b>Салат из свежих огурцов</b> Огурцы свежие, Масло растительное, Соль Б - 0,7 г, Ж - 5,0 г, У - 8,5 г, ЭЦ - 103,0 ккал	
250/10	<b>Суп-пюре из разных овощей с гренками</b> Капуста Белокочанная свежая, Кирпичфель свежий, Горошек зеленый консерв., Морковь свежая, Лук репчатый Молоко, Мука, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,52 г, ЭЦ - 210,2 ккал	
100/40	<b>Котлета рыбная "любительская" с соусом томатным</b> Филе минтая, Морковь свежая, Батон пшеничный, Масло сливочное, Масло растительное, Соль Б - 13,9 г, Ж - 4,8 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 142,5 ккал	
200	<b>Пюре картофельное</b> Кирпичфель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал	
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Молоко, Молоко сгущенное Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 130 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал	
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал	
100	<b>Булочка "домашняя"</b> мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Мука кукурузная, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 10,8 г, У - 49,8 г, ЭЦ - 300,6 ккал	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зорошва О.А.

Зав. производством \_\_\_\_\_

Филиппов С.Н.