



**СОГЛАСОВАНО**  
 Директор школы № 600  
 Ф.И.О. Филиппова О.А.


**УТВЕРЖДЕНО**  
 Генеральный директор  
 АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)  
7 день**

04 03 2024 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
180	<b>Каша "Янтарная"</b> Крупа пшено, Молоко, Яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж - 11,8 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 289 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный зеленый, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,00 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
100	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,4г, Ж - 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал
Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год
60	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200/5	<b>Суп картофельный с горохом и зелеными</b> Картофель свежий, Горох лущеный, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 27,50 г, ЭЦ - 150 ккал
90	<b>Котлеты рубленые из филе куриного</b> Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль Б - 14,8 г, Ж - 12,7 г, У - 15,3 г, ЭЦ - 243 ккал
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая дробленая, Масло сливочное, Соль Б - 3,50 г, Ж - 5,50 г, У - 37,70 г, ЭЦ - 206 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 76 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог 

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 14  
Ф.И.О. Дорошова О.А.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "СТОЛОВАЯ № 14"  
Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**

**7 день**

04 03 2024 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Огурец соленый порционно</b> Огурцы соленые Б - 0,9 г, Ж - 0,1 г, У - 2 г, ЭЦ - 11,65 ккал
250/10	<b>Суп картофельный с горохом и гречками</b> Картофель свежий, Горох сухой, Мука пшеничная, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 7,0 г, Ж - 4,55 г, У - 34,1 г, ЭЦ - 174,4 ккал
100	<b>Котлеты рубленые из филе куриного</b> Куриное филе (рубли) обм., Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухофрукты (курага), Масло растительное, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,2 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 273,0 ккал
200	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая вымоченная, Масло сливочное, Соль Б - 4,9 г, Ж - 7,4 г, У - 45,3 г, ЭЦ - 274,0 ккал
200	<b>Сок фруктовый (персиковый)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 15 г, ЭЦ - 78 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,9 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 132 ккал
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,16 г, ЭЦ - 138 ккал
100	<b>Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% в инд.упаковке</b> Б - 4,1 г, Ж - 2,5 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 87,0 ккал
150	<b>Яблоко свежее</b> Б - 0,6 г, Ж - 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 211,0 ккал

Главный технолог Резаев

Зав. производством \_\_\_\_\_