

"Согласовано"
 Директор ГБОУ *Д.А.Д.*

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 09 " 10 2023 г

| 6 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" | 150 | 4,50 | 5,20 | 19,10 | 146,70 |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 10/20 | 3,90 | 3,50 | 10,60 | 89,90 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 20 | 1,50 | 0,50 | 10,60 | 53,60 |
| 2016 | 416 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 2,50 | 12,40 | 88,00 |
| 2021 | 470 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 150 | 4,20 | 3,80 | 16,50 | 120,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 530 | 17,80 | 15,50 | 69,20 | 498,20 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК | 14 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 80 | 4,30 | 7,20 | 4,80 | 110,40 |
| 2016 | 60/123 | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ | 200 | 3,90 | 2,30 | 9,30 | 74,90 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 240 | 16,20 | 18,70 | 19,10 | 323,40 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,60 | 0,40 | 18,50 | 88,40 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 0,90 | 0,20 | 18,20 | 82,80 |
| Итого за прием пищи: | | | 780 | 30,90 | 29,90 | 91,10 | 787,10 |
| Всего за день: | | | | 48,70 | 45,40 | 160,30 | 1 285,30 |

Зав.производством: *Ж*
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор ГБОУ *Морозов*
Морозов

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
 общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
 стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" 09 " 10 2023 г

| 7 день | | | | | | | |
|----------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК | 14 | РЫБА ПОД МАРИНАДОМ | 100 | 5,40 | 9,00 | 6,00 | 138,20 |
| 2016 | 60/123 | БУЛЬОН ИЗ ПТИЦЫ ДЕТСКИЙ С ГРЕНКАМИ | 250 | 4,60 | 2,80 | 9,40 | 84,60 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 300 | 20,30 | 23,40 | 23,90 | 404,30 |
| 2021 | 575 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| 2021 | 576 | БАТОН НАРЕЗНОЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ТТК | 1 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Итого за прием пищи: | | | 1050 | 38,60 | 37,60 | 118,30 | 1 005,90 |
| Всего за день: | | | | 38,60 | 37,60 | 118,30 | 1 005,90 |

Зав.производством: *Ж*

Калькулятор: