

"Согласовано"
 Директор ГБОУ *Мерзетова Н.А.*

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 01 " 09 2023 г

10 день								
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	8,70	11,10	28,00	255,20	
2017	71	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,00	0,10	1,10	6,60	
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	6,70	27,40	
2021	580	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00	
2021	470	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	120,00	
Итого за прием пищи:			550	15,40	20,90	75,30	564,80	
Обед								
2017	10	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,60	4,30	5,80	67,10	
2016	82	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,00	12,30	82,30	
2016	271	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	100	9,70	5,00	9,40	124,50	
2008	331	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,70	9,10	16,90	133,10	
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40	
2021	576	БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0,90	0,00	22,90	99,00	
ТТК	1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	
Итого за прием пищи:			870	23,00	23,10	115,10	744,60	
Всего за день:				38,40	44,00	190,40	1 309,40	

Зав. производством: *Мерзетова Н.А.*

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор ГБОУ *Мерзетова С.А.*



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его
стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

прием пищи:
 день:

" 01 " 09 2023 г

10 день								
Сборник рецептур	технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2017	70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,00	
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	250	3,40	6,00	9,80	118,40	
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120	18,90	12,70	8,10	191,30	
2016	34	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	200	3,20	6,20	25,30	168,80	
2021	575	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60	
2021		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
2013		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,70	0,00	18,70	76,20	
2022	7	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	4,10	4,10	23,80	121,90	
ТТК		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за прием пищи:			1130	38,40	31,30	146,20	973,40	
Всего за день:				38,40	31,30	146,20	973,40	

70
 95
 Зав.производством:
 Калькулятор: 34
 34
 575
 601
 28
 1
 1000

С.А. Мерзетова