



*Горюшев Д.А.*

**МЕНЮ (Льготное)  
2 день**

21 мая 2024 г.



Выход, г	
<b>Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>	
150/20	<b>Пудинг из творога (запеченный) с джемом</b> Творог, Крупа манная, Яйцо куриное, Сахар-песок, Сметана, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 16,2 г, Ж - 14,8 г, У - 26,7 г, ЭЦ - 394,4 ккал
200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60 ккал
25	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 2г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
<b>Обед обучающихся в 1-4 классах на 2024 год</b>	
60	<b>Икра баклажанная консервированная</b> Икра баклажанная Б - 0,51 г, Ж - 4,1 г, У - 2,7 г, ЭЦ - 44,8 ккал
200/5/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана Б - 3,46 г, Ж - 4,83 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал
90/30	<b>Фрикадельки куриные в соусе молочном</b> Кура филе с/м, Молоко, Масло сливочное, Батон пшеничный, Мука пшеничная, Соль Б - 12,96 г, Ж - 5,04 г, У - 17,9 г, ЭЦ - 191 ккал
150	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 32,8 г, ЭЦ - 203 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136 ккал

Главный технолог \_\_\_\_\_

*Федосеев*

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Ж*



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 600  
Ф.И.О.

*Израилов Д.А.*

**МЕНЮ (Льготное)  
2 день**

*21 мая* 2024 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
АО "КП НЕВА"  
Филиппов С.Н.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2024 год
100	<b>Икра баклажанная консервированная</b> Икра баклажанная Б - 1,25 г, Ж - 6,8 г, У - 4,5г, ЭЦ - 74,0 ккал
250/10/5	<b>Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной</b> Картофель свежий, Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная Сметана Б - 5,32г, Ж - 7,1 г, У - 14,4 г, ЭЦ - 159,7 ккал
100/40	<b>Фрикадельки куриные в соусе молочном</b> Кура филе с/м, Батон пшеничный, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль Б - 16,4 г, Ж - 6,76 г, У - 19,4 г, ЭЦ - 223,0 ккал
200	<b>Рис отварной</b> Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 41,2 г, ЭЦ - 255,5 ккал
200	<b>Компот из свежих яблок</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 136 ккал
50	<b>Батон нарезной обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,96 г, ЭЦ - 136 ккал
170	<b>Апельсин свежий</b> Б - 1,53 г, Ж - 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал

Главный технолог

*Резанов*

Зав. производством

*Р*